

Утверждаю

Директор школы



Меню на 11.03 2021 год  
Питание за счет частичной компенсации

| Наименование<br>блюда                  | Выход блюд  |              | Пищевые вещества (г) |              |             |              |             |              | Энергетическая<br>ценность |              | Витамин С (мг) |              |
|----------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------|--------------|
|                                        | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | Б                    |              | Ж           |              | У           |              | 7-<br>11лет                | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет    | 12-<br>18лет |
|                                        |             |              | 7-<br>11лет          | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет |                            |              |                |              |
| Запеканка из<br>творога со<br>сметаной | 150/20      | 180/20       | 26,31                | 27,1         | 19,38       | 21,25        | 36,26       | 50,2         | 486                        | 492          | 0,5            | 0,6          |
| Какао с<br>молоком                     | 200         | 200          | 4,05                 | 4,05         | 3,54        | 3,54         | 17,58       | 17,58        | 119,0                      | 119,0        | 1,6            | 1,6          |
| Плоды<br>свежие<br>(яблоко)            | 100         | 100          | 0,4                  | 0,4          | 0,4         | 0,4          | 10,3        | 10,3         | 44                         | 44           | 10             | 10           |

И.П.Кравченко Ю.Н.