

Утверждаю

Директор школы



Меню на 12.03 2020 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7-11лет	12-18лет	Б		Ж		У		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Капуста квашеная	80	60	0,7	0,9	0,07	0,1	1,1	1,5	8,6	11,5	11,2	15
Котлета мясная (п/ф)	100	100	19,8	19,8	21,59	21,59	6,59	6,59	299,8	299,8	1,39	1,39
Соус томатный	50	50	5,97	5,97	6,19	6,19	34,62	34,62	218,39	218,39	0,65	0,65
Бобовые отварные в соусе	150	180	3,1	3,72	2,95	3,54	31,3	37,6	145	174	7,0	8,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	1	1	0	0	31,4	31,4	124	124	0,4	0,4
Хлеб пшеничный	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	94	94	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.