

Утверждаю

Директор школы



Меню на 22.03 2021 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7-11лет	12-18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Бутерброд с сыром	20/25/5	30/25/5	8,26	8,26	16,09	16,09	14,84	14,84	239,05	239,05	0,18	0,18
Плов из птицы	200	250	9,5	9,75	9,4	9,6	21,4	21,75	191,0	192,6	0,4	0,6
Компот из смеси сухофруктов	200	200	1	1	0	0	31,4	31,4	124	124	0,4	0,4
Кондитерское изделие (печенье)	50	50	3,2	3,2	8,4	8,4	34,25	34,25	225	225	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.