

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«07» 06 2024 год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря «Улыбка»

А.В. Толмачева

2024 год

МЕНЮ на «07.06» 2024 год
ДОЛ «УЛЫБКА».

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
5-й день		Завтрак 6,5 – 17				
5004	Яблоко	100	0,35	0,35	8,67	41,58
1046	Оладьи из муки с джемом	200	14,80	22,31	110,43	697,84
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
	всего за завтрак		15,51	22,71	141,89	833,26
Обед 6,5 – 17						
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
187	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	4,14	6,13	22,48	163,73
492	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		25,74	22,05	123,65	805,56
	Всего за 5-й день		41,24	44,77	265,54	1638,82