

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Ю.Н. Кравченко
«20.09.2024» год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Дубовоовражская СШ»
О.Н. Тенеряднова
«20.09.2024» год

МЕНЮ на 20.09.2024 год
МКОУ «Дубовоовражская СШ»

№ п/п	№	Завтрак 7 - 11 Наименование готового блюда	Вых од, г	Кало рийн ость	№ п/п	№	Завтрак 12 - 18 Наименование готового блюда	Вы ход, г	Калори йность
1	305, ТТК №15	Котлета из индейки	90	123	1	305, ТТК №15	Котлета из индейки	90	123
2	54-1г- 2020	Макароны отварные	180	249,6 0	2	54- 1г- 2020	Макароны отварные	200	277,30
3	70	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	70	13,20	3	70	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	22,00
4	13003	Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	147,6 0	4	1300 3	Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	60	147,60
5	54- 8хн- 2020	Компот из ягод (смородина)	200	35,40	5	54- 8хн- 2020	Компот из ягод (смородина)	200	35,40