

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«08/10» 2024 год



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря «Улыбка»

А.В. Толмачева

«08/10» 2024 год

МЕНЮ на «08 октября» 2024 год
ДОЛ «УЛЫБКА».

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й день						
Завтрак 6,5-17 лет						
3	Батон нарезной с маслом и сыром	60	9,91	19,31	17,81	286,86
305	Каша молочная Полтавка	200	5,60	1,80	25,40	140,80
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
	Всего за завтрак		20,62	25,71	71,09	600,86
Обед 6,5-17 лет						
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,99	2,96	21,62	125,44
451	Котлета мясная (полуфабрикат)	100	19,80	21,59	6,59	299,80
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52
303	Рис отварной	180	4,27	10,50	44,50	289,56
5014	Фруктовый сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		34,71	38,67	137,90	1046,62
	Всего за 2-й день		55,34	64,38	208,98	1647,48