

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«18 февраля» 2024 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Дубовоовражская СШ»

С.Н. Тенеряднова

«18 февраля» 2024 год

МЕНЮ на «18 февраля» 2024 год  
МКОУ «Дубовоовражская СШ»

| №<br>п/п | №                   | Завтрак 7 - 11<br>Наименование<br>готового блюда                                             | Вых<br>од,<br>г | Кало<br>рийн<br>ость | №<br>п/п | №                   | Завтрак 12 - 18<br>Наименование<br>готового блюда                                            | Вы<br>ход,<br>г | Калори<br>йность |
|----------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|----------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1        | 305,<br>ТТК<br>№15  | Котлета из<br>индейки                                                                        | 90              | 123                  | 1        | 305,<br>ТТК<br>№15  | Котлета из индейки                                                                           | 90              | 123              |
| 2        | 54-1г-<br>2020      | Макароны<br>отварные                                                                         | 180             | 249,6<br>0           | 2        | 54-<br>1г-<br>2020  | Макароны отварные                                                                            | 200             | 277,30           |
| 3        | 70                  | Овощи по сезону<br>(огурец свежий,<br>помидор свежий,<br>огурец соленый,<br>помидор соленый) | 70              | 13,20                | 3        | 70                  | Овощи по сезону<br>(огурец свежий,<br>помидор свежий,<br>огурец соленый,<br>помидор соленый) | 100             | 22,00            |
| 4        | 13003               | Хлеб пшеничный<br>формовой белый 1<br>сорт                                                   | 60              | 147,6<br>0           | 4        | 1300<br>3           | Хлеб пшеничный<br>формовой белый 1<br>сорт                                                   | 60              | 147,60           |
| 5        | 54-<br>8хн-<br>2020 | Компот из ягод<br>(смородина)                                                                | 200             | 35,40                | 5        | 54-<br>8хн-<br>2020 | Компот из ягод<br>(смородина)                                                                | 200             | 35,40            |