

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 Ю.Н. Кравченко
«10» июня 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря «Улыбка»

 А.В. Толмачева
«10» июня 2025 год

МЕНЮ на «10» июня» 2025 год
ДОЛ «УЛЫБКА».

День 7		завтрак				
3	Батон нарезной с маслом и сыром	60	9,91	19,31	17,81	286,86
302	Каша рисовая молочная	200	4,90	6,88	36,86	230,18
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83
	Всего за завтрак		19,93	30,78	69,99	641,67
		обед				
5003	груша	100	0,35	0,27	9,11	41,58
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52
332	Макаронные изделия отварные	180	5,99	8,13	38,14	249,84
495	Котлета натуральная из филе птицы	100	17,20	14,60	12,40	186,00
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
	О Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		33,87	31,38	145,41	942,06