

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 Ю.Н. Кравченко

«26» июня 2025 год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря «Улыбка»

 А.В. Толмачева

«26» июня 2025 год

МЕНЮ на «26 июня» 2025 год
ДОЛ «УЛЫБКА».

День 9		завтрак				
304	Каша манная молочная	200	4,45	8,76	28,14	210,32
42	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83
1	Батон нарезной с маслом	50	2,34	8,49	14,84	145,30
	Всего за завтрак		11,91	21,85	58,31	480,25
Обед						
43	Салат из белокачанной капусты	100	1,61	5,09	4,68	72,02
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98
492	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66
639	Компот из свежих фруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		25,25	25,70	121,39	822,29
	Всего за 9-й день		37,16	47,55	179,69	1302,54