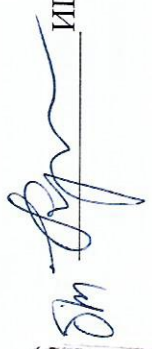


Начальник лагеря с дневным
Пробыванием детей «Улыбка»
МКОУ «Дубовоовражская СШ»
_____ Толмачева А.В.

Директор МКОУ «Дубовоовражская СШ»
_____ Генеряднова С.Н.



 ИП Кравченко Ю.Н.

Доставленное меню для организации питания детей в летнем оздоровительном лагере «Улыбка»
МКОУ «Дубовоовражская СШ» Светлоярского муниципального района Волгоградской области
на 2026 год

- Сборник рецептов на продукцию общественного питания
- /Составитель могольский М.П.-М., Де.Ли плюс 2013-1008с.ISBN 978-5-905170-02-7
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под редакцией Могольский М.П.
- И Тутельяна В.Л. М.:Де.Ли принт.2011.-544с ISBN 978-5-94343-230-9
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
- Лапшина В.Л. (ред). М.: Хлебпродинформ, 2004. -640 с. ISBN 5-93109-070-3
- Сборник типовых меню и рецептов блюд для организации питания детей школьного возраста в организациях с круглосуточным режимом пребывания и иными режимами функционирования.Новосибирск.202

реп.	Приём пищи, наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины				Минеральные вещества (мг)				
			Б	ж	У		В1 (мг)	С (мг)	А (мкг)	Е (мг)	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
День 1															
завтрак															
5004	Яблоко	100	0,35	0,35	8,67	41,58	0,03	8,85	0,	0,18	14,15	9,73	7,96	1,95	
798	Сметанный соус	10	0,31	2,42	0,69	26,01	0,00	0,03	17,95	0,05	8,75	6,53	0,88	0,03	
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88	0,01	0,01	0,00	0,03	6,60	3,30	1,80	0,11	
728	Блинчики с творожным фаршем	200	27,40	36,20	32,20	556,60	0,14	2,00	0,2	0,00	172,60	321,60	42,80	3,20	
	всего за завтрак		28,24	38,99	62,05	711,07	0,18	16,88	18,15	0,26	202,10	341,16	53,44	5,28	
обед															
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45	
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	7,00	0,25	
187	Щи из свежей. капуста с каргофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98	0,13	43,55	32,70	0,45	52,69	83,56	36,96	1,33	
487	Куры отварные	100	25,44	25,72	0,00	332,70	0,10	2,52	97,85	0,70	22,37	230,65	25,16	2,24	
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52	0,01	1,35	17,70	0,11	1,50	5,19	1,98	0,11	
297	Гречка отварная	180	7,59	7,11	34,31	229,68	0,26	0,00	35,40	0,54	12,72	179,94	120,00		
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84	0,01	0,36	0,00	0,20	13,92	13,89	8,04	0,51	
0	Хлеб пшеничный	200	3,04	0,32	19,68	94,00		0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	24	
	всего за обед		43,36	41,22	120,07	1027,02	0,64	63,76	184,01	2,84	135,90	609,64	224,74	10,60	
	Всего за 1-й день:		71,60	80,20	182,12	1738,09	0,81	80,63	202,16	3,10	338,00	950,79	278,18	15,88	
День 2															
завтрак															

3	Батон нарезной с маслом и сыром	60	9,91	19,31	17,81	286,86	0,05	0,21	133,80	0,70	302,64	199,68	20,04	0,63
305	Каша молочная Полтавка	200	5,60	1,80	25,40	140,80	5,80	0,20	0,60	0,00	8,20	0,00	7,20	8,60
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88	0,01	6,00	0,00	0,03	6,60	3,30	1,80	0,11
	всего за завтрак		20,62	25,71	71,09	600,86	5,88	0,41	234,40	0,94	332,84	276,48	32,04	10,23
Обед														
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	7,00	0,25
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	2,36	17,30	100,35	0,10	14,00	14,16	0,26	12,85	53,58	20,16	0,83
451	Котлета мясная (полуфабрикат)	100	19,80	21,59	6,59	299,80	0,08	1,39	33,05	1,82	39,94	219,12	27,15	2,92
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52	0,01	1,35	17,70	0,11	1,50	5,19	1,98	0,11
303	Рис отварной	180	4,27	10,50	44,50	289,56	0,05	0,00	70,80	0,36	6,24	92,28	30,00	0,62
5014	Фруктовый сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
О	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		34,12	38,08	133,57	1021,54	0,39	36,74	136,07	3,59	107,23	480,56	119,89	9,66
	Всего за 2-й день:		54,74	63,79	204,66	1622,40	6,27	37,15	370,47	4,52	440,07	757,04	157,93	19,89
День 3 завтрак														
5005	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	2,70	11,00	2,20	0,00	0,80	3,50	11,00	3,30
719	Пельмени мясные отварные	200	20,40	17,00	39,20	400,00	0,34	0,00	0,00	0,00	34,00	156,00	26,00	0,18
563	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,00	45,00	0,00	2,40	3,00	0,05	0,02
7945	Чай с молоком	200	2,94	2,50	19,85	115,83	0,04	1,30	20,00	0,00	120,45	90,00	14,00	0,15
	Всего за завтрак		24,92	27,25	80,18	677,93	3,08	12,36	67,20	0,00	175,65	252,50	51,05	3,65

Обед													
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	е, о.Бз	12,50	0,000,35	7,00	13,00	10,00	0,45
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,000,05	8,50	15,00	7,00	0,25
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98	0,13	43,53	32,70,45	52,69	83,56	36,96	1,33
514	Пюре гороховое	180	14,83	11,34	35,74	304,32	0,58	0,00	70,80,62	84,24	239,16	77,04	4,92
377	Рыба жареная Минтай	100	15,70	5,30	5,00	132,20	7,20	0,50	1,000,00	3,80	27,00	13,00	4,50
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83	0,00	0,00	0,000,00	0,45	0,00	0,00	0,05
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,000,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	всего за обед		40,06	22,46	116,06	833,63	8,05	60,03	104,86 1,92	173,88	446,12	159,60	13,18
День 4 завтрак													
209	Каша пшеничная молочная	200	6,50	11,81	34,27	270,73	0,17	0,40	72,00	0,25	110,86	162,45	40,95
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88	0,01	6,00	0,00	0,03	6,60	3,30	0,11
1	Багон нарезной с маслом	60	2,80	10,19	17,81	174,36	0,04	0,00	70,80	0,52	8,64	25,68	5,04
	Всего за завтрак		14,5	26,61	72,85	594,77	6,40	6,40	242,80	1,03	148,10	268,23	52,59
Обед													
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	0,45
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	0,25
571	Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,98	6,93	16,52	136,70	0,08	12,48	47,20	0,23	12,64	56,75	0,74
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52	0,01	1,35	17,70	0,11	1,50	5,19	0,11
332	Макаронные изделия отварные	180	5,99	8,13	38,14	249,84	0,09	0,00	53,10	0,90	11,34	48,69	0,88
495	Котлета натуральная из филе птицы	100	17,20	14,60	12,40	186,00	5,40	2,10	2,90	0,00	2,10	20,00	6,10

5011	Фруктовый сок	200	0,60	0,40	32,60	140,00	0,04	0,04	4,00	0,00	0,40	40,00	24,00	18,00	0,80
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,04	0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		32,44	33,48	144,64	952,36	5,76	5,76	35,93	121,26	2,48	100,28	251,03	89,36	11,01
	Всего за 4-й день		47,00	60,09	217,49	1547,13	6,03	6,03	42,33	364,0	3,51	248,38	519,26	141,95	13,57
День 5															
завтрак															
5004	Яблоко	100	0,35	0,35	8,67	41,58	0,03	0,03	8,85	0,00	0,18	14,15	9,73	7,96	1,95
1046	Оладьи из муки с джемом	200	14,80	22,31	110,43	697,84	0,22	0,22	2,32	84,33	6,91	167,02	214,64	35,89	1,68
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84	0,01	0,01	0,36	0,00	0,20	13,92	13,89	8,04	0,51
	Всего за завтрак		15,51	22,71	141,89	833,26	0,26	0,26	11,52	84,33	7,29	195,09	238,26	51,89	4,13
Обед															
5007	Помидор свежий, (нарезка)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	7,00	0,25
187	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98	0,13	0,13	43,53	32,70	0,45	52,69	83,56	36,96	1,33
492	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66	0,08	0,08	0,96	0,00	2,58	12,95	192,13	40,53	2,20
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,42	20,49	86,88	0,01	0,01	6,60	0,00	0,03	6,60	3,30	1,80	0,11
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,04	0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		24,91	20,83	119,15	772,82	0,38	0,38	78,99	33,06	4,26	111,95	388,39	121,89	6,47
	Всего за 5-й день		40,42	43,54	261,05	1606,07	0,64	0,64	90,51	117,39	11,54	307,04	626,65	173,78	10,60
День 6															
завтрак															
5005	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	2,70	2,70	11,00	2,20	0,00	0,80	3,50	11,00	3,30
798	Сметанный соус	10	0,31	2,42	0,69	26,01	0,00	0,00	0,03	17,95	0,05	8,75	6,53	0,880,03	

689	Кофейный напиток на молоке	200	2,42	2,40	23,89	128,10	0,03	0,40	13,00	0,04	100,60	79,00	11,90	0,11
728	Блинчики с творожным фаршем	200	27,40	36,20	32,20	556,60	0,14	2,00	0,2	0,00	172,60	321,60	42,80	3,20
	Всего за завтрак		31,63	41,52	77,78	806,71	2,87	13,43	33,35	0,09	282,75	410,63	66,58	6,64

обед

5008	Огурец свежий (нарезка)	100	0,70	0,10	1,90	11,00		7,00	0,00	0,10	17,00	30,00	14,00	0,50
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	2,36	17,30	100,35	0,10	14,00	14,16	0,26	12,85	53,58	20,16	0,83
487	Куры отварные	100	25,44	25,72	0,00	332,70	«0,10	2,52	97,85	0,70	22,37	230,65	25,16	2,24
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	3532	0,01	1,35	• 17,70	0,11	1,50	5,19	1,98	0,11
520	Картофельное пюре	180	3,99	5,37	25,28	166,28	0,18	28,98	32,40	0,21	59,94	119,93	38,48	1,33
5014	Фруктовый сок		1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		39,84	37,13	108,71	936,65	0,56	70,35	162,47	2,3	151,85	534,74	133,38	9,93

День 7 завтрак

3	Батон нарезной с маслом и сыром	60	9,91	19,31	17,81	286,86	0,05	0,21	133,	0,70	302,64	199,68	20,04	0,63
302	Каша рисовая молочная	200	4,90	6,88	36,86	230,18	0,06	0,40	42,5	0,23	103,61	132,45	29,40	0,43
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	100,	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,05
	Всего за завтрак		19,93	30,78	69,99	641,67	0,13	0,61	276,30	1,17	428,70	408,93	54,24	2,11

обед

5003	груша	100	0,35	0,27	9,11	41,58	0,02	4,42	0,00	0,35	16,81	14,15	10,62	2,03
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	7,00	0,25

187	Пицци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98	0,13	43,53	32,70	0,45	52,69	83,56	36,96	1,33
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52	0,01	1,35	17,70	0,11	1,50	5,19	1,98	0,11
332	Макаронные изделия отварные	180	5,99	8,13	38,14	249,84	0,09	0,00	53,10	0,90	11,34	48,69	8,64	0,88
495	Котлета натуральная из филе птицы	100	17,20	14,60	12,40	186,00	5,40	2,10	2,90	0,00	2,10	20,00	5,50	6,10
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84	0,01	0,36	0,00	0,20	13,92	13,89	8,04	0,51
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80		0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		33,87	31,38	145,41	942,06	5,79	67,76	106,76	2,8	131,06	281,89	104,34	13,35
	Всего за 7-й день		53,80	62,16	215,41	1583,73	5,92	68,37	383,06	4,02	559,76	690,82	158,58	15,45
День 8 завтрак														
5005	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00	2,70	11,00	2,20	0,00	0,80	3,50	11,00	3,30
719	Пельмени мясные отварные	200	20,40	17,00	39,20	400,00	0,34	0,00	0,00	0,00	34,00	156,00	26,00	0,18
563	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,00	45,00	0,00	2,40	3,00	0,05	0,02
693	Какао с молоком	200	3,39	3,00	24,30	139,66	0,03	0,40	13,00	0,05	105,72	105,20	28,90	0,99
	Всего за завтрак		25,37	27,75	84,63	701,76	3,07	11,40	60,20	0,05	142,92	267,70	65,95	449
Обед														
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	7,00	0,25
139	Суп гороховый	200	4,78	7,20	19,38	161,66	0,21	13,76	47,20	0,29	29,47	98,51	35,17	1,78
388	Котлеты или биточки рыбные (сом)	100	14,40	17,90	10,20	256,00	0,09	0,40	10,00	0,00	64,00	172,00	32,00	1,20
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52	0,01	1,35	17,70	0,11	1,50	5,19	1,98	0,11
297	Гречка отварная	180	7,59	7,11	34,31	229,68	0,26	0,00	35,40	0,54	12,72	179,94	120,00	4,03
5011	Фруктовый сок	200	0,60	0,40	32,60	140,00	0,04	4,00	0,00	0,40	40,00	24,00	18,00	0,80

О	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		34,04	36,03	141,47	1027,16	0,74	35,51	110,66	180,39	576,04	239,75	10,30
	Всего за 8-й день		59,41	63,78	226,10	1728,92	3,82	46,91	170,86	323,31	843,74	305,70	14,79
День 9	завтрак												
304	Каша манная молочная	200	4,45	8,76	28,14	210,32	0,06	0,32	57,60	86,00	85,12	13,84	0,32
42	Яйцо вареное	БО	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	100,00	22,00	76,80	4,80	1,00
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83	0,00	0,00	0,00	0,45	0,00	0,00	0,05
1	Батон нарезной с маслом	50	2,34	8,49	14,84	145,30	0,03	0,00	59,00	7,20	21,40	4,20	0,35
	Всего за завтрак		11,91	21,85	58,31	480,25	0,12	0,32	216,60	115,65	183,32	22,84	1,72
	Обед												
43	Салат из белокочанной капусты	100	1,61	5,09	4,68	72,02	0,03	36,67	0,00	2,33	42,00	32,23	17,87
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	13098	0,13	43,53	32,70	0,45	52,69	83,56	1,33
492	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66	0,08	0,96	0,00	2,58	192,13	40,53	2,20
639	Компот из свежих фруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84	0,01	0,36	0,00	0,20	13,92	8,04	0,51
О	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		25,25	25,70	121,39	822,29	0,34	81,52	33,0	6,01	138,77	118,99	6,29
	Всего за 9-й день		37,16	47,55	179,69	1302,54	0,46	81,84	249,6	7,16	254,42	573,54	8,00
День 10	завтрак												
5004	Яблоко	100	0,35	0,35	8,67	41,58	0,03	8,85	0,00	0,18	14,15	9,73	1,95
72	Вареники с картофелем	200	12,00	22,00	64,00	500,00	16,00	44,00	0,60	0,00	2,00	14,40	10,00
563	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,00	45,00	2,40	3,00	0,05	0,02

944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88	0,01	6,00	0,00	0,03	6,60	3,30	1,80	0,11
	Всего за завтрак		12,61	29,62	93,29	694,56	16,03	58,85	45,60	0,21	25,15	30,43	21,41	12,07
Обед														
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,02	3,50	0,00	0,05	8,50	15,00	7,00	0,25
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	2,36	17,30	100,35	0,10	14,00	14,16	0,26	12,85	53,58	20,16	0,83
451	Котлета мясная (полуфабрикат)	100	19,80	21,59	6,59	299,80	0,08	1,39	33,05	1,82	39,94	219,12	27,15	2,92
587	Томатный соус	30	• 0,48	2,51	2,69	35,52	0,01	1,35	17,70	0,11	1,50	5,19	1,98	0,11
520	Картофельное пюре	180	3,99	5,37	25,28	166,28	0,18	28,98	32,40	0,21	59,94	119,93	38,48	1,33
5014	Фруктовый сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
	о хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80	0,04	0,00	0,36		9,20	42,40	10,00	1,24
	Всего за обед		33,84	32,95	114,35	898,25	0,53	65,72	97,67	3,43	160,93	508,21	128,36	10,36
	Всего за 10-й день		46,45	62,57	207,64	1592,81	16,56	124,57	124,57	3,64	186,08	538,64	149,77	22,43
			547,02	612,04	2076,89	15976,61	55,05	728,42	728,42	44,09	3423,20	7144,48	1912,33	154,02

Начальник лагеря с дневным
Пробыванием детей «Улыбка»
МКОУ «Дубовоовражская СШ»
_____ Толмачева А.В.

Директор МКОУ «Дубовоовражская СШ»
_____ Генеряднова С.Н.

_____ ИП Кравченко Ю.Н.

Десятидневное меню для организации питания детей в летнем оздоровительном лагере «Улыбка»
МКОУ «Дубовоовражская СШ» Светлоярского муниципального района Волгоградской области
на 2026 год

Сборник рецептов на продукцию общественного питания
/Составитель могоильный М.П.-М., ДеЛи плюс 2013-1008с. ISBN 978-5-905170-02-7
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных
учреждений/ Под редакцией Могоильный М.П.
И Тутельяна ВЛ. М.: ДеЛи принт. 2011. -544с ISBN 978-5-94343-230-9
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах
Лапшина ВЛ. (ред). М.: Хлебпродинформ, 2004.-640 с. ISBN 5-93109-070-3
Сборник типовых меню и рецептов Блюд для организации питания детей школьного возраста в
организациях с круглосуточным режимом пребывания и иными режимами
функционалирования.Новосибирск.2002

Пропито и пронумеровано

л. и скреплено печатью

Директор МКОУ «Дубоворазская СП»

Генералова

