

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«03» 06 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

А.В. Толмачева

«03» 06 2026год

МЕНЮ на «03» 06 2026год  
ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	з	4	5	6	7
День 3			завтрак			
5005	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
719	Пельмени мясные отварные	200	20,40	17,00	39,20	400,00
563	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
7945	Чай с молоком	200	2,94	2,50	19,85	115,83
	<b>Всего за завтрак</b>		<b>24,92</b>	<b>27,25</b>	<b>80,18</b>	<b>677,93</b>
			Обед			
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98
514	Пюре гороховое	180	14,83	11,34	35,74	304,32
377	Рыба жареная Минтай	100	15,70	5,30	5,00	132,20
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	<b>Всего за обед</b>		<b>40,06</b>	<b>22,46</b>	<b>116,06</b>	<b>833,63</b>