

СОГЛАСОВАНО


Индивидуальный предприниматель

 Ю.Н. Кравченко

«11» 06 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

 А.В. Толмачева

«11» 06 2026год

МЕНЮ на «11» 06 2026год

ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 9		завтрак				
304	Каша манная молочная	200	4,45	8,76	28,14	210,32
42	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	62,80
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83
1	Батон нарезной с маслом	50	2,34	8,49	14,84	145,30
	Всего за завтрак		11,91	21,85	58,31	480,25
		Обед				
43	Салат из белокачанной капусты	100	1,61	5,09	4,68	72,02
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98
492	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66
639	Компот из свежих фруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		25,25	25,70	121,39	822,29
	Всего за день		37,16	47,55	179,69	1302,54