

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«10» 06 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

А.В. Толмачева

«10» 06 2026год

МЕНЮ на «10» июня 2026год

ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 8						
завтрак						
5005	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
719	Пельмени мясные отварные	200	20,40	17,00	39,20	400,00
563	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
693	Какао с молоком	200	3,39	3,00	24,30	139,66
	Всего за завтрак		25,37	27,75	84,63	701,76
Обед						
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
139	Суп гороховый	200	4,78	7,20	19,38	161,66
388	Котлеты или биточки рыбные (сом)	100	14,40	17,90	10,20	256,00
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52
297	Гречка отварная	180	7,59	7,11	34,31	229,68
5011	Фруктовый сок	200	0,60	0,40	32,60	140,00
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		34,04	36,03	141,47	1027,16
	Всего за день		59,41	63,78	226,10	1728,92