

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко
 Ю.Н. Кравченко
 «05» 06 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

А.В. Толмачева
 А.В. Толмачева
 «05» 06 2026год

МЕНЮ на «05» 06 2026год

ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 5						
						завтрак
5004	Яблоко	100	0,35	0,35	8,67	41,58
1046	Оладьи из муки с джемом	200	14,80	22,31	110,43	697,84
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
	Всего за завтрак		15,51	22,71	141,89	833,26
						Обед
5007	Помидор свежий, (нарезка)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
187	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98
492	Плов с мясом курицы	200	14,69	14,89	36,49	338,66
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		24,91	20,83	119,15	772,82
	Всего за день		40,42	43,54	261,05	1606,07