
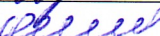



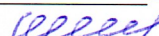
СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

 Ю.Н. Кравченко«16»  2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

 А.В. Толмачева«16»  2026годМЕНЮ на «16»  2026год

ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 2						
						завтрак
3	Батон нарезной с маслом и сыром	60	9,91	19,31	17,81	286,86
305	Каша молочная Полтавка	200	5,60	1,80	25,40	140,80
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88
	Всего за завтрак		20,62	25,71	71,09	600,86
Обед						
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	2,36	17,30	100,35
451	Котлета мясная (полуфабрикат)	100	19,80	21,59	6,59	299,80
587	Томатный соус	зо	0,48	2,51	2,69	35,52
303	Рис отварной	180	4,27	10,50	44,50	289,56
5014	Фруктовый сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00
О	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		34,12	38,08	133,57	1021,54
	Всего за день:		54,74	63,79	204,66	1622,40