

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

 Ю.Н. Кравченко

« 18 » 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

 А.В. Толмачева

« 18 » 2026год

МЕНЮ на « 18 » 2026год
ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 4 : завтрак						
209	Каша пшенная молочная	200	6,50	11,81	34,27	270,73
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80
944	Чай с сахаром и лимоном	200	0,18	0,02	20,49	86,88
1	Батон нарезной с маслом	60	2,80	10,19	17,81	174,36
	Всего за завтрак		14,5	26,61	72,85	594,77
Обед						
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
571	Суп картофельный с рисовой крупой	200	1,98	6,93	16,52	136,70
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52
332	Макаронные изделия отварные	180	5,99	8,13	38,14	249,84
495	Котлета натуральная из филе птицы	100	17,20	14,60	12,40	186,00
5011	Фруктовый сок	200	0,60	0,40	32,60	140,00
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		32,44	33,48	144,64	952,36
	Всего за день		47,00	60,09	217,49	1547,13