

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«23» 06 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

А.В. Толмачева

«23» 06 2026год

МЕНЮ на «23» 06 2026год

ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	пищи, Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 7						
завтрак						
3	Батон нарезной с маслом и сыром	60	9,91	19,31	17,81	286,86
302	Каша рисовая молочная	200	4,90	6,88	36,86	230,18
424	Яйцо вареное	60	5,08	4,60	0,28	62,80
685	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	15,05	61,83
	Всего за завтрак		19,93	30,78	69,99	641,67
обед						
5003	груша	100	0,35	0,27	9,11	41,58
5007	Помидор свежий (нарезка)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
5008	Огурец свежий (нарезка)	50	0,35	0,05	0,95	5,50
187	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	3,31	4,91	17,99	130,98
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,52
332	Макаронные изделия отварные	180	5,99	8,13	38,14	249,84
495	Котлета натуральная из филе птицы	100	17,20	14,60	12,40	186,00
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	0,06	22,79	93,84
О	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		33,87	31,38	145,41	942,06
	Всего за день		53,80	62,16	215,41	1583,73