

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко
«22» 06 2026год

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

А.В. Толмачева
«22» 06 2026год

МЕНЮ на «22» 06 2026год

ДОЛ «УЛЫБКА»

реп.	Приём наименование блюда	Масса ПОРЦИИ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
День 6			завтрак			
5005	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96,00
798	Сметанный соус	10	0,31	2,42	0,69	26,01
689	Кофейный напиток на молоке	200	2,42	2,40	23,89	128,10
728	Блинчики с творожным фаршем	200	27,40	36,20	32,20	556,60
	Всего за завтрак		31,63	41,52	77,78	806,71
			обед			
5008	Огурец свежий (нарезка)	100	0,70	0,10	1,90	11,00
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,39	2,36	17,30	100,35
487	Куры отварные	100	25,44	25,72	0,00	332,70
587	Томатный соус	30	0,48	2,51	2,69	35,32
520	Картофельное пюре	180	3,99	5,37	25,28	166,28
5014	Фруктовый сок		1,00	0,20	20,20	92,00
0	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
5045	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,80
	Всего за обед		39,84	37,13	108,71	936,65