

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«16» 09 2026 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Дубовоовражская СП»

С.Н. Тенеряднов

«16» 09 2026 год



МЕНЮ на « 16 » сентября 2026 год
МКОУ «Дубовоовражская СП»

№ п/ п	№	Завтрак 7 - 11 Наименование готового блюда	Вы ход , г	Калор ийнос ть	№ п / п	№	Завтрак 12 - 18 Наименование готового блюда	Выхо д, г	Калори йность
1	385	Рис отварной	200	331,78	1	385	Рис отварной	250	414,72
2	307	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	105,26	2	307	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	105,26
3	149	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	6,60	3	149	Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	11,60
4	573	Хлеб пшеничный формовой	60	70,20	4	573	Хлеб пшеничный формовой	60	70,20
5	490	Компот из смородины черной	200	48,00	5	490	Компот из смородины черной	200	48,00