

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Ю.Н. Кравченко

«23» 09 2026 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Дубовоовражская СШ»

С.Н. Тенеряднова

2026 год



МЕНЮ на « 23 » сентября 2026 год  
МКОУ «Дубовоовражская СШ»

| №<br>п/п | №   | Завтрак 7 - 11<br>Наименование<br>готового блюда | Вы<br>ход,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | №<br>п/<br>п | №   | Завтрак 12 - 18<br>Наименование<br>готового блюда | Вы<br>ход,<br>г | Калорий<br>ность |
|----------|-----|--------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|-----|---------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| 1        | 229 | Каша "Дружба"                                    | 200             | 185,95               | 1            | 229 | Каша из пшена и риса<br>молочная "Дружба"         | 250             | 232,40           |
| 2        | 75  | Сыр полутвердый<br>(порциями)                    | 30              | 107,40               | 2            | 75  | Сыр твердых сортов в<br>нарезке                   | 30              | 107,40           |
| 3        | 79  | Масло сливочное<br>(порциями)                    | 15              | 66,10                | 3            | 79  | Фрукты (Яблоко)                                   | 15              | 66,10            |
| 4        | 576 | Батон нарезной                                   | 60              | 156,60               | 4            | 576 | Батон нарезной                                    | 60              | 156,60           |
| 5        | 459 | Чай с лимоном                                    | 200             | 40,00                | 5            | 459 | Чай черный байховый<br>с сахаром                  | 200             | 40,00            |