УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
_____Ю.Н. Кравченко
«14» 10 2026 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Дубовооврежская СШ»
_____ С.Н. Тенеряднова
«14» 10 2026 год

МЕНЮ на « 14 » октября 2026 год
МКОУ «Дубовооврежская СШ»

№ п/п	№	Завтрак 7 - 11 Наименование готового блюда	Выход, г	Калорийность	№ п/п	№	Завтрак 12 - 18 Наименование готового блюда	Выход, г	Калорийность
1	385	Рис отварной	200	331,78	1	385	Рис отварной	250	414,72
2	307	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	105,26	2	307	Котлеты рыбные в томатном соусе	100	105,26
3	149	Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	6,60	3	149	Овощи по сезону (огурцы соленые)	100	11,00
4	573	Хлеб пшеничный формовой	60	70,20	4	573	Хлеб пшеничный формовой	60	70,27
5	490	Компот из смородины черной	200	48,00	5	490	Компот из смородины черной	200	48,00