УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
_____Ю.Н. Кравченко
«30» октября 2026 год

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Дубовоовражская СШ»
_____С.Н. Тенеряднова
«30» октября 2026 год

МЕНЮ на «30» октября 2026 год
МКОУ «Дубовоовражская СШ»

№ п/п	№	Завтрак 7 - 11 Наименование готового блюда	Выход, г	Калорийность	№ п/п	№	Завтрак 12 - 18 Наименование готового блюда	Выход, г	Калорийность
1	375	Плов из отварной птицы	250	324,34	1	375	Плов из отварной птицы	300	389,20
2	149	Овощи по сезону (капуста квашеная)	60	6,60	2	149	Овощи по сезону (капуста квашеная)	100	11,00
3	82	Фрукты (Яблоко)	100	44	3	82	Фрукты (Яблоко)	100	44
4	573	Хлеб пшеничный формовой	60	70,20	4	573	Хлеб пшеничный формовой	60	70,20
5	457	Чай с сахаром	200	38,00	5	457	Чай с сахаром	200	38,00