



Утверждаю
Директор школы

Меню на 10.12 2020 год

Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Сосиска	100	100	11,6	11,6	24	24	1,66	1,66	274	274	0	0
Омлет натуральный	100	120	26,31	26,31	19,9	19,9	50,4	50,4	486	486	0,85	0,85
Соки плодовые	200	200	1,3	1,3	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92	4	4
Хлеб пшеничный	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	94	94	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.