

Утверждаю

Директор школы



Меню на 21.10 2020 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Каша рисовая молочная	200	250	4,9	6,12	8,59	6,88	36,86	46,7	230,18	287,73	0,4	0,5
Какао с молоком	200	200	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119,0	119,0	1,6	1,6
Батон	37	37	5,1	5,1	0,75	0,75	12,8	12,8	246	246	0	0
Плоды свежие (яблоко)	100	100	3,0	3,0	1,4	1,4	1,8	1,8	189	189	1,2	1,2

И.П.Кравченко Ю.Н.