



**Меню на 18.12 2020год
Питание за счет частичной компенсации**

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7-11лет	12-18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Капуста квашеная	80	60	0,7	0,9	0,07	0,1	1,1	1,5	8,6	11,5	11,2	15
Котлета мясная (п/ф)	100	100	19,8	19,8	21,59	21,59	6,59	6,59	299,8	299,8	1,39	1,39
Соус томатный	50	50	5,97	5,97	6,19	6,19	34,62	34,62	218,39	218,39	0,65	0,65
Гороховое пюре с маслом	150/5	180/5	3,1	3,72	2,95	3,54	31,3	37,6	145	174	7,0	8,5
Чай с лимоном	200/15/7	200/15/7	0,4	0,4	0,1	0,1	21,2	21,2	82,2	82,2	5,6	5,6
Хлеб пшеничный	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	94	94	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.