

Утверждаю

Директор школы



Меню на 23.12 2020 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Каша жидкая манная молочная	200	250	3,87	4,84	7,22	9,02	28,16	35,2	228,8	286	0,81	1,01
Чай с сахаром	200	200	0,04	0,04	0	0	15,05	15,05	61,83	61,83	0	0
Булочка «Веснушка»	50	50	5,97	5,97	6,19	6,19	34,62	34,62	218,3	218,3	0,65	0,65
Фрукты свежие	100	100	3,0	3,0	1,4	1,4	1,8	1,8	189	189	1,2	1,2

И.П. Кравченко