

Утверждаю  
Директор школы



Меню на 19. 01. 2021год  
Питание за счет частичной компенсации

| Наименование<br>блюда                                               | Выход блюд  |              | Пищевые вещества (г) |              |             |              |             |              |             |              | Энергетическая<br>ценность |              | Витамин С (мг) |              |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------|--------------|
|                                                                     | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | Б                    |              | Ж           |              | У           |              | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет                | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет    | 12-<br>18лет |
|                                                                     |             |              | 7-<br>11лет          | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет |             |              |                            |              |                |              |
| 1                                                                   | 2           | 3            | 4                    | 5            | 6           | 7            | 8           | 9            | 10          | 11           | 12                         | 13           |                |              |
| Сосиска отварная                                                    | 100         | 100          | 4,9                  | 6,12         | 8,59        | 6,88         | 36,86       | 46,7         | 230,18      | 287,73       | 0,4                        | 0,5          |                |              |
| Омлет<br>натуральный                                                | 120         | 150          | 7,2                  | 15,66        | 19,9        | 5,12         | 1,5         | 4,86         | 201         | 230,4        | 0,07                       | 1,08         |                |              |
| Соки плодовые,<br>вырабатываемые<br>промышленностью,<br>натуральные | 200         | 200          | 0,04                 | 0,04         | 0           | 0            | 15,05       | 15,05        | 61,83       | 61,83        | 0                          | 0            |                |              |
| Хлеб пшеничный                                                      | 40          | 40           | 3,04                 | 3,04         | 0,32        | 0,32         | 19,68       | 19,68        | 94          | 94           | 0                          | 0            |                |              |
|                                                                     |             |              |                      |              |             |              |             |              |             |              |                            |              |                |              |
|                                                                     |             |              |                      |              |             |              |             |              |             |              |                            |              |                |              |

И.П.Кравченко Ю.Н. 