



Меню на 18.01. 2021год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7-11лет	12-18лет	Б		Ж		У		7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет
			7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет	7-11лет	12-18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Бутерброд с сыром	20/25/5	30/25/5	8,26	8,26	16,09	16,09	14,84	14,84	239,05	239,05	0,18	0,18
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	250	6,96	8,7	9	11,25	28,96	36,2	232	290	0,48	0,6
Компот из смеси сухофруктов	200	200	1	1	0	0	31,4	31,4	124	124	0,4	0,4
Кондитерское изделие (кекс)	50	50	3,2	3,2	8,4	8,4	34,25	34,25	225	225	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.