



Меню на 16.01 2021год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
	2	3	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Огурец соленый	60	80	0,36	0,48	0,45	0,6	0,9	1,2	5,85	7,8	2,25	3
Котлета или биточки рыбные (сом)	100	100	0,04	0,04	0	0	15,05	15,05	61,83	61,83	0	0
Соус томатный	30	30	0,78	0,78	1,44	1,44	2,52	2,52	26,4	26,4	4,44	4,44
Макаронные изделия отварные	150	180	6,91	8,53	10,2	12,2	3,83	45,6		326	0	0
Сок натуральный	200	200	0,2	0,2	0	0	15	15	58	58	0	0
Хлеб пшеничный	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	94	94	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.