

Утверждаю

Директор школы



Меню на 21.01 2021 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
Запеканка из творога со сметаной	150/20	180/20	26,31	27,1	19,38	21,25	36,26	50,2	486	492	0,5	0,6
Какао с молоком	200	200	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119,0	119,0	1,6	1,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	10,3	10,3	44	44	10	10

И.П.Кравченко Ю.Н.