

Утверждаю

Директор школы



Меню на 29.01 2021 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
Запеканка из творога со сметаной	150/20	180/20	26,31	27,1	19,38	21,25	36,26	50,2	486	492	0,5	0,6
Какао с молоком	200	200	4,05	4,05	3,54	3,54	17,58	17,58	119,0	119,0	1,6	1,6
Плоды свежие (яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	10,3	10,3	44	44	10	10

И.П.Кравченко Ю.Н.

Утверждаю

Директор школы _____