

Утверждаю

Директор школы



Меню на 05.02 2020 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7- 11 лет	12- 18 лет	7- 11 лет	12- 18 лет
			7- 11 лет	12- 18 лет	7- 11 лет	12- 18 лет	7- 11 лет	12- 18 лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Капуста квашеная	80	60	0,7	0,9	0,07	0,1	1,1	1,5	8,6	11,5	11,2	15
Котлета мясная (п/ф)	100	100	19,8	19,8	21,59	21,59	6,59	6,59	299,8	299,8	1,39	1,39
Соус томатный	50	50	5,97	5,97	6,19	6,19	34,62	34,62	218,39	218,39	0,65	0,65
Горох отварной	150	180	3,1	3,72	2,95	3,54	31,3	37,6	145	174	7,0	8,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	1	1	0	0	31,4	31,4	124	124	0,4	0,4
Хлеб пшеничный	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	94	94	0	0

И.П.Кравченко Ю.Н.