

Утверждаю

Директор школы



Меню на 22.02 2021 год  
Питание за счет частичной компенсации

| Наименование<br>блюда   | Выход блюд  |              | Пищевые вещества (г) |              |             |              |             |              | Энергетическая<br>ценность |              | Витамин С (мг) |              |
|-------------------------|-------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------|--------------|
|                         | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | Б                    |              | Ж           |              | У           |              | 7-<br>11лет                | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет    | 12-<br>18лет |
|                         |             |              | 7-<br>11лет          | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет | 7-<br>11лет | 12-<br>18лет |                            |              |                |              |
| 1                       | 2           | 3            | 4                    | 5            | 6           | 7            | 8           | 9            | 10                         | 11           | 12             | 13           |
| Каша жидкая<br>рисовая  | 200         | 250          | 4,9                  | 6,12         | 8,59        | 6,88         | 36,86       | 46,7         | 230,18                     | 287,73       | 0,4            | 0,5          |
| Какао с<br>молоком      | 200         | 200          | 4,05                 | 4,05         | 3,54        | 3,54         | 17,58       | 17,58        | 119,0                      | 119,0        | 1,6            | 1,6          |
| Батон                   | 37          | 37           | 5,1                  | 5,1          | 0,75        | 0,75         | 12,8        | 12,8         | 246                        | 246          | 0              | 0            |
| Плоды<br>свежие(яблоко) | 100         | 100          | 3,0                  | 3,0          | 1,4         | 1,4          | 1,8         | 1,8          | 189                        | 189          | 1,2            | 1,2          |
|                         |             |              |                      |              |             |              |             |              |                            |              |                |              |
|                         |             |              |                      |              |             |              |             |              |                            |              |                |              |
|                         |             |              |                      |              |             |              |             |              |                            |              |                |              |

И.П.Кравченко Ю.Н.