

Утверждаю

Директор школы



Меню на 16.03 2021 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)								Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
	7- 11лет	12- 18лет	Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
			7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
Огурец соленый	60	80	0,36	0,48	0,45	0,6	0,9	1,2	5,85	7,8	2,25	3		
Котлета или биточки рыбные (сом)	100	100	0,04	0,04	0	0	15,05	15,05	61,83	61,83	0	0		
Соус томатный	50	50	0,78	0,78	1,44	1,44	2,52	2,52	26,4	26,4	4,44	4,44		
Макаронные изделия отварные	180	200	6,91	8,53	10,2	12,2	3,83	45,6		326	0	0		
Соки плодовые, вырабатываемые промышленностью, натуральные	200	200	0,2	0,2	0	0	15	15	58	58	0	0		
Хлеб пшеничный	40	40	3,04	3,04	0,32	0,32	19,68	19,68	94	94	0	0		

И.П.Кравченко Ю.Н.