

Утверждаю

Директор школы



Меню на 18.03 2021 год
Питание за счет частичной компенсации

Наименование блюда	Выход блюд		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С (мг)	
			Б		Ж		У		7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет
	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет	7- 11лет	12- 18лет				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Каша жидкая манная	200	250	3,87	4,84	7,22	9,02	28,16	35,2	228,8	286	0,81	1,01
Компот из смеси сухофруктов	200	200	1	1	0	0	31,4	31,4	124	124	0,4	0,4
Булочка «Веснушка»	50	50	5,97	5,97	6,19	6,19	34,62	34,62	218,3	218,3	0,65	0,65
Плоды свежие (яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	10,3	10,3	44	44	10	10

И.П.Кравченко Ю.Н.